



Lutske  
Sytema

## De kracht van het NU

**Versterk je intuïtie en laat de magie toe in je leven.**

Tijdens deze workshop van een dag nemen we je mee naar het NU. Vanuit meditatieve- en bewustwordingsoefeningen leert Lutske Sytema je hoe je je intuïtie versterkt en hoe je vanuit een ander en breder perspectief kunt waarnemen. Als je je beweegt naar het NU en daarin vol aanwezig bent, dan merk je namelijk dat er ruimte ontstaat. Minder gedachten, meer rust en een groter 'weten'.

### Mooie nieuwe co-creatie

"De kracht van het NU" past perfect bij mijn missie met &Uzelf om Friesland Coherent te maken. Te beginnen bij jezelf. Als het voor jou klopt en je in balans bent kun je impactvol zijn voor en met anderen. Ik ben er trots op dat ik samen met Lutske, in co-creatie, deze kennis en wijsheid aan het netwerk van &Uzelf mag faciliteren. Helemaal omdat de kracht van het NU naadloos aansluit bij het werken met Coherence en Theory U van Otto Scharmer. Twee van mijn eigen inspiratiebronnen, waar ik nog dagelijks uit put.

### Voor wie is de workshop bedoeld en wat gaan we doen?

Ondernemers en professionals uit het netwerk van &Uzelf die meer willen leren over de kracht van intuïtie en hoe je je hiermee kunt verhouden. Lutske laat je de stilte ervaren en vertelt over verschillende bewustzijnsniveaus en hoe die effect hebben op specifieke situaties in je dagelijkse leven. Door je hier bewust van te worden leer je hoe je in elke situatie kansen en mogelijkheden ziet en je open te stellen voor datgene dat er wil gebeuren.

Er ontstaat meer rust en ruimte en kleine dingen vallen je op: die prachtige bloem in de berm langs een drukke weg, of misschien dat ene liedje op de radio dat je kippenvel bezorgt. Ook merk je dat twijfel naar de achtergrond verdwijnt en er een groter 'weten' in jezelf ontstaat. Je hoeft minder op korte termijn op te lossen, of vooruit te denken en ingevingen komen spontaan op. Dit is de kracht van je intuïtie. Want als je die versterkt, dan wordt alles anders. Lichter. En een beetje magisch...

### Datum en kosten

De workshop is op vrijdag 29 oktober van 9u30 (inloop vanaf 9u15). We eindigen de dag rond 16u30. De kosten van de workshop zijn € 249,- (ex BTW) of 2 stempels op de stempelkaart voor klanten.

“ Een probleem is niet iets dat opgelost moet worden, het is een boodschap waar je naar kunt luisteren' (Alan Seale). ”

**Doe je mee? Meld je dan aan.**

[www.enuzelf.nl](http://www.enuzelf.nl) | [info@enuzelf.nl](mailto:info@enuzelf.nl) | 06 533 764 56